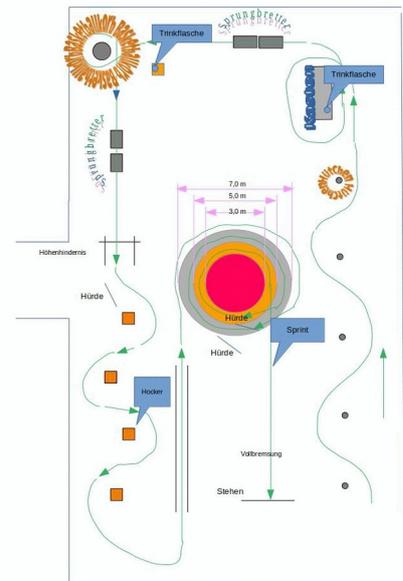


Sommerfest der Karl-Friedrich-Friesen Grundschule

Am **15.06.2023** fand in der Karl-Friedrich-Friesen Grundschule das Sommerfest statt. In der Halle der Schule findet unser Wintertraining statt und einige Vereinsmitglieder sind ehemalige Schüler der Schule. Im Zusammenhang mit der Bike-Fit-Trainings-Initiative von Berlin und speziell der Teilnahme des BRC-Semper wurde ein Bike-Fit-Parcours beim Sommerfest vereinbart.

Eddi hat als ausgebildeter Bike-Fit-Coach einen entsprechenden Parcours entworfen, den die Kinder zum Sommerfest absolvieren konnten.

Am 02.06.23 haben wir einen Testaufbau auf dem Schulgelände erstellt, um den Aufbau und die Fahrbarkeit zu testen, was provisorisch mit Hütchen, Kreide und Seil gut funktioniert hat.



Am 15.06. wurde es dann ernst. Um 8 Uhr haben wir uns getroffen und bis 9 Uhr den Parcours aufgebaut. Es standen 5 gesponserte Fahrräder aus dem Bike-Fit-Programm, 3 Fahrräder aus der Schule und 1 Kinderrad von Gerrit (war das einzige, das die kleineren Kinder verwenden konnten, da müssen wir beim nächsten mal aufpassen) zur Verfügung.



Pünktlich um 9 Uhr kamen die ersten Kinder und der Ansturm riss nicht ab. Um 13 Uhr hatten wir noch 3 Kinder, die den Parcours noch nicht gefahren waren. Diese ließen wir als letzte fahren. Einige Kinder waren kaum zu bremsen. Sie waren so begeistert, dass sie den Parcours mehrmals absolvierten. Einige Jungen und Mädchen mehr als 10 mal. Es gab aber auch Kinder, die noch Schwierigkeiten beim Fahren hatten. Diese haben wir mit Begleitung ohne Hindernisse einfach einmal außen rum fahren lassen. Bis auf einen Teilnehmer hat dies gut geklappt. Wer Interesse hatte konnte sich den Semper-Flyer und ein Merkblatt mitnehmen. Den „Profis“ haben wir beides mitgegeben. Mal sehen ob das eine oder andere Kind den Weg zu uns findet. Die guten Fahrer durften den Kasten einhändig mit Trinkflasche umfahren.

Der Parcours wurde sehr gut angenommen und viele Kinder waren begeistert. Es gab zwar das ein oder andere Umkippen, aber kein Kind kam zu Schaden!

Peter